

Mgr. Olga Pařízková – psycholog
Kontakt: tf:+420 775917224, mail: ovc@post.cz

INFORMOVANÝ SOUHLAS s poskytovanými terapeutickými službami

zákonný zástupce / zletilý klient:

požadují službu:

- individuální psychoterapii (včetně NVT, nácvik režimových a relaxačních technik) / rodinou terapii / psychologická intervence / konzultace

pro nezletilého:

datum narození (RČ):

adresa bydliště:

pojišťovna:

Prohlašuji, že jsem byl/a předem srozumitelně a jednoznačně informován/a o:

- všech podstatných podstatných náležitostech poskytované poradenské služby, zejména o průběhu, rozsahu, cílech a postupech poskytované služby
- prospěchu, který je možné očekávat, a o všech předvídatelných důsledcích, které mohou vyplynout z poskytované služby
- svých právech a povinnostech spojených s poskytováním služeb včetně práva ukončit spolupráci a podání stížnosti

terapeutka: **Mgr. Olga Pařízková - psycholog**

řádný člen ČPA, Členské ID: 96133293

kontakt: +420 775917224, mail: ovc@post.cz

* Terapeutický proces je postaven na vzájemném kontaktu a vztahu mezi klientem a terapeutem založený na důvěře v bezpečném prostředí. Součástí spolupráce může být uvolnění, zklidnění. Mohou se objevit i nepříjemné pocity související s hranicemi komfortní zóny, odkrytí nepříjemných zkušeností.

* Doporučeno je zpočátku 5 - 10 setkání s možností následné domluvy na formě a délce další spolupráce.

* Pro funkčnost terapie je důležitý aktivní přístup klienta, případně rodiny klienta.

* Terapie je vždy dobrovolná a není možné ji realizovat bez svobodné vůle klienta.

* Součástí spolupráce je plná mlčenlivost terapeuta. Pokud se, v rámci terapie, objeví téma v souvislosti s trestnou činností, je terapeut vázán ohlašovací povinností. Zároveň je v kompetenci terapeuta vyhodnotit situaci jako krizovou a zprostředkovat pro klienta hospitalizaci. U nezletilých je v kompetenci terapeuta vyhodnotit informace, které je nutné sdělit zákonným zástupcům - i u nezletilých je součástí bezpečného prostředí a vztahu mlčenlivost, sdělení rodičům je s nezletilým klientem řešeno.

- * Pro zkvalitnění péče může terapeut kazuistiku klienta anonymně přednést v rámci supervize.
- * Terapie se odehrává na adrese: Masarykův domov, Smetanova 32, Tábor.
- * Jedno terapeutické sezení v délce 50 minut je hrazeno pro dítě a studenta 800,- Kč, pro dospělého 1000,- Kč (k 1.1. 2026). Je v zájmu klienta přijít včas, hodina končí vždy ve stanovenou dobu.
- * Zrušení terapie prosím o zaslání sms alespoň 24 hodin před sezením. Při zrušení v době do 24 hodin a při propadnutí setkání bez omluvy, budeme řešit situaci individuálně podle domluvy.
- * Platbu lze realizovat v hotovosti na místě, nebo převodem - po domluvě.
- * S terapeutem lze komunikovat i mimo vyhrazenou terapeutickou hodinu prostřednictvím sms. * Ne vždy je terapeutka schopna reagovat okamžitě. V krizové situaci doporučuji kontaktovat odborná pracoviště (kontakty přiloženy níže)
- * Klient má právo ukončit spolupráci bez udání důvodu. Přesto je v zájmu dobrých vztahů důvody ukončení spolupráce sdílet. Zároveň i terapeut má možnost spolupráci ukončit a po domluvě doporučit jiného psychoterapeuta, nebo jinou terapeutickou pomoc.

GDPR

* Využitím služeb souhlasíte se pracováním osobních údajů. Terapeut (Mgr. Olga Pařízková) je zpracovává jako správce dle platného zákona ve znění pozdějších předpisů. Lze získat bližší informace na webových stránkách Evropské komise (<https://uouu.gov.cz/novinky/vse/edpb-a-evropska-komise-prijaly-prvni-spolecne-pokyny-k-dma-a-gdpr>).

NÁRODNÍ KRIZOVÉ LINKY, BEZPLATNÉ:

- Linka bezpečí: 116 111 (nonstop), ZDARMA (pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let).
- Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): 116 000 (nonstop), ZDARMA (pomoc dospělým ohledně dětí – pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele).
- Linka první psychické pomoci (Cesta z krize): 116 123 (nonstop), ZDARMA (krizová pomoc pro dospělé).
- Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): 116 006 (nonstop), ZDARMA - (pomoc pro oběti a pozůstalé).
- Národní linka pro odvykání: 800 350 000 (všední dny 10–18:00), ZDARMA (pomoc pro lidi se závislostí na alkoholu, drogách, gambling apod.).
- Modrá linka (pomoc pro dospělé): <https://modralinka.cz/>, 608902410
- Linka důvěry České Budějovice nonstop (pomoc pro celou populaci): Telefon: 387 313 030
- Terapeutické sluchátko: 212812540

Měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které byly zodpovězeny.

V případě poskytnutí služby nezletilému klientovi, byla informace sdělena i jemu podle jeho kognitivních a vývojových možností.

poučení provedl: Mgr. Olga Pařízková - psycholog, terapeut

datum: podpis klienta / zák. zástupce: